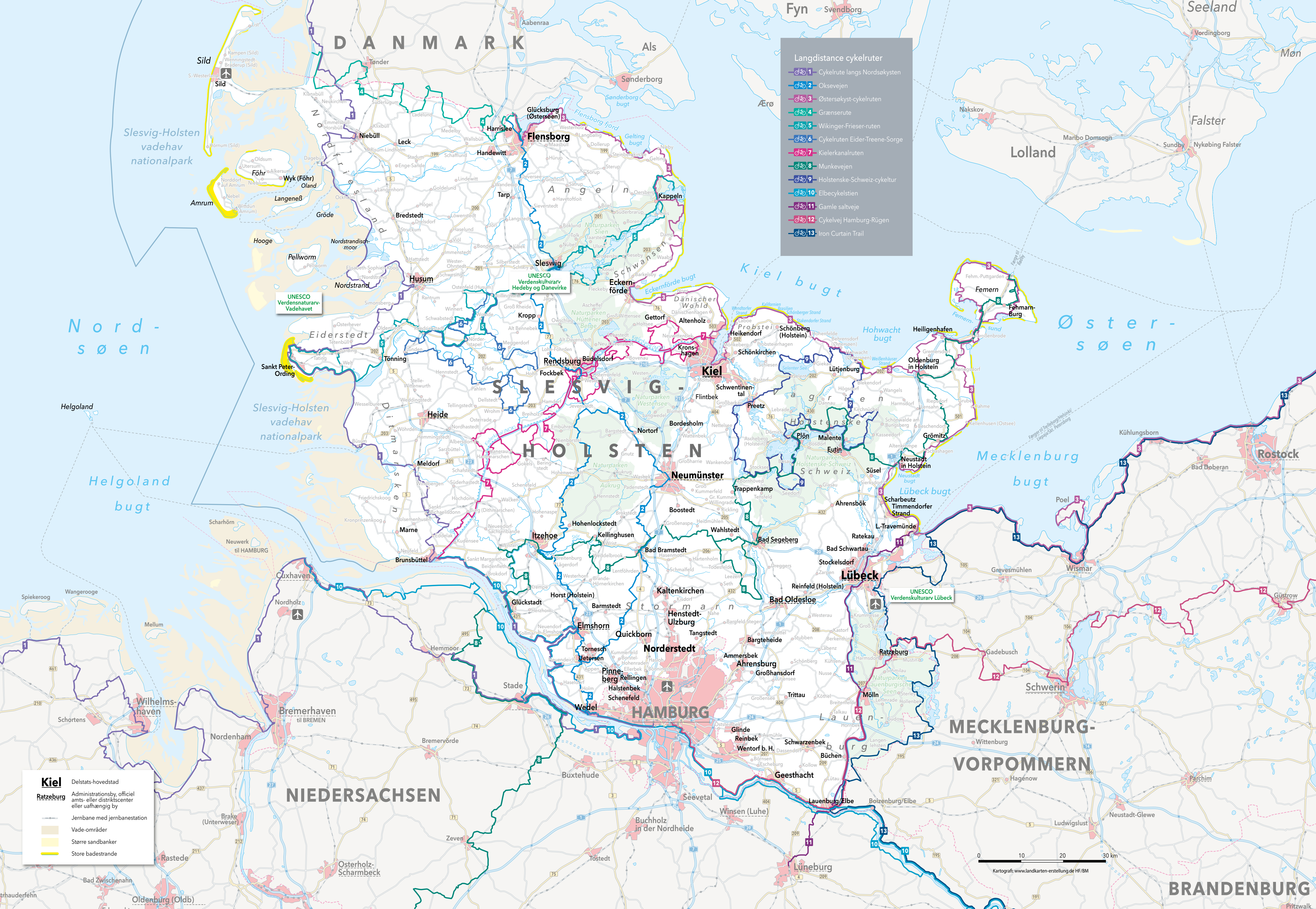






01 – Cykelrute langs Nordsøkysten (Nordseeküsten-Radweg)

Med en lang og mudret udsigt: Som et led i cykelruten langs Nordsøen, åbner cykelstien en storslået udsigt over Slesvig-Holsten Nationalpark ved Vadehavet, som er på UNESCOs verdensarvsliste. Over kilometerlange diger, og Nordsøen altid i sigte, tager den maritime tur dig gennem indtagende kystbyer, til endeløse strande, gennem milde enge, klitter og hedelandskaber. En færgetur til øerne eller Halligen er også alle pengene værd.

Længde: 300 km
Stiernes tilstand: Asfalterede stiger langs diget, sideveje og cykelstier
Kontakt: Nordsee-Tourismus-Service GmbH tlf.: +49 (0) 48 41/89 750 info@nordseetourismus.de
www.nordseekuesten-radweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



02 – Oksevejen (Ochsenweg)

Hovdrute for pilgrimme, handlende, chauffører og soldater: Begiv dig ud på en spændende historisk rejse inde i landet i Slesvig-Holsten. Oksevejen er en af de ældste ruter for rejsende på langtur i Nord- og Centraluropa. Den fører dig gennem marsk- og hedeområder og forbi enge, marker og floder. Turen begynder i Danmark og tager dig gennem små fredelig landsbyer samt byerne Slesvig, Rensborg og videre til Flensborg. Her deler ruten sig, så du enten tager via Neumünster eller Itzehoe til Uetersen. Derfra fortsætter turen til Wedel an der Elbe.

Længde: 240 km
Stiernes tilstand: Hovedsagelig asfalterede småveje og en blanding af fliseveje og skovstier
Kontakt: Schleswig-Holstein Binnenland Tourismus e.V. tlf.: +49 (0) 48 21/94 96 32 35 info@binnenland.sh
www.ochsenweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



03 – Østersøkyst-cykelruten (Ostseeküsten-Radweg)

Her er havbrisen inkluderet: Fra Flensborg til Travemünde går turen videre på cykelruten i den skønne havluft langs Østersøen. Nogle steder vil du opleve en storslået udsigt over det dyb-blå hav fra klipperne, andre gange flade sandstrande, der inviterer til en kort velfortjent pause. Det kuperede bagland byder på mange overraskelser. Landskabet fornyer sig konstant over de 430 kilometer. Udsigten over vandet, den endeløse horisont giver følelsen af grænseløs frihed.

Længde: 430 km
Stiernes tilstand: Overvejende asfalterede, men stedvist afløst af brosten, fliser sand og grus
Kontakt: Ostsee-Holstein Tourismus e.V. tlf.: +49 (0) 45 03/88 85 25 info@ostsee-sh.de
www.ostseekuesten-radweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



04 – Grænserruten (Grenzroute)

Oplevelser og kulturhistorie langs grænsen i Tysklands ægte Nord: Mellem Flensborg Fjord og Vesterhavet fører langturs-cykelstien dig videre langs den tysk-danske grænse. Kør forbi den knap synlige grænselinje på 13 punkter og oplev den varierede natur. Talrige informationspunkter fortæller spændende grænsehistorie(r) om bilateral sameksistens. På en 200 km lang rundtur - eller som genvej - er den 66 km lange Nord-Ostsee-sti et godt valg, der supplerer grænserruten som "ekspresrute" mellem Nordsøen og Østersøen.

Længde: 130 km
Stiernes tilstand: Mest på små, asfalterede markveje, delvist på grusveje
Kontakt: Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V. tlf.: +49 (0) 46 38/89 84 04 info@gruenes-binnenland.de
www.grenzroute.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



05 – Vikinger-Frieser-ruten (Wikinger-Friesen-Weg)

Tidsrejse gennem Slesvig-Holsten: Kør en cykelrut på 180 km fra den lille fiskerby Maasholm an der Schlei til St. Peter-Ording ved Vesterhavet i vikingernes og frisernes fodspor. Undervejs ligger Hedeby, der er på UNESCOs verdensarvsliste og var et af vikingernes vigtigste handels-metropoler for mere end 1000 år siden, og grænseystemet Dannevirke. Andre historiske steder og seværdigheder langs ruten indbyder til at udforske og gøre ophold på stedet. Med en nordlig og en sydlig variant kan du forlænge turen til en 360 km lang rundtur.

Længde: 180 km
Stiernes tilstand: Godt asfalterede, for det ruter med lav trafik
Kontakt: Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V. tlf.: +49 (0) 46 38/89 84 04 info@wikinger-friesen-weg.de
www.wikinger-friesen-weg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



Schleswig-Holstein
Tysklands ægte nord



06 – Cykelruten Eider-Treene-Sorge (Eider-Treene-Sorge Radweg)

Naturlige vidundere i Dreistromland (Tre-strøms land): På rundturen langs Slesvig-Holstens smukkeste flodlandskab kan du opleve flora og fauna med mange dyrearter, maleriske landsbyer og historiske stråtekte huse. Om sommeren kan du krydse Ejderen med cykelfærger i Bergen og Hohn. Gå ikke glip af Friedrichstadt: Dette klenodie blev engang grundlagt af hollandske troende flygtninge og bringer i dag begejstring med sin hollandske murstensarkitektur fra renæssancen og de idylliske kanaler.

Længde: 165 km
Stiernes tilstand: Veludviklede landbrugsveje, sideveje og cykelstier
Kontakt: Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V. tlf.: +49 (0) 46 38/89 84 04 info@gruenes-binnenland.de
www.ets-radweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



07 – Kielerkanalruten (Nord-Ostsee-Kanal-Route)

Side om side med drømmeskibene: Kør mellem Brunsbüttel og Kiel langs bredden af verdens mest besøgte kunstige vandvej, og bliv grebet af undren over de internationale fraktskibe og krydstogtskibe. Den korteste forbindelse mellem Nordsøen og Østersøen byder ikke kun på tykke pools, men også attraktive naturskønne indtryk samt tekniske mesterværker som jernbanebroer, færger og sluser, herregårde og herregårde.

Længde: 325 km
Stiernes tilstand: Spor og asfalterede sideveje
Kontakt: Touristische Arbeitsgemeinschaft Nord-Ostsee-Kanal tlf.: +49 (0) 43 31/696 38 44 info@nok-route.de
www.nok-route.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



08 – Holstensk-Schweiz-cykeltur (Mönchsweg)

Rundtur på fortryllede stier: De milde bakker kendetegner Slesvig-Holstens største naturpark. Fra sadlen kan du nyde de smukke løvskove, krydse idyllisk beliggende landsbyer, hvile ud ved en af de ca. 200 søer og beundre de storslåede palæer i regionen. Charming slotte og historiske indre byer karakteriserer bylandskabet Eutin og Plön. Og hvis du vil klatre højt op, inviterer den 168 meter høje Bungsberg dig til en tur op på toppen.

Længde: 340 km
Stiernes tilstand: Udpræget asfalteret, inddelt i sektioner sporplader og skovstier
Kontakt: Mönchsweg e.V. tlf.: +49 (0) 431/12 85 08 73 tou@moenchsweg.de
www.moenchsweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



09 – Elbicykelstien (Holsteinische Schweiz-Radtour)

Find nye kurser: Start din tur i Slesvig-Holsten langs den næststørste flod i Tyskland. Fra Brunsbüttel til Lauenburg er der et varieret landskab langs floden med hyggelige udsigtspunkter og interessante seværdigheder. Ikke kun Elben udstråler en maritim atmosfære: Nyd den berømte Matjes, eller, besøg Elbens skibsfartsmuseum i shippingbyen Lauenburg.

Længde: 200 km
Stiernes tilstand: Næsten overalt rigtig godt; kun korte sektioner via grusstier eller opdyrket jord
Kontakt: Tourismuszentrale Holsteinische Schweiz tlf.: +49 (0) 45 22/50 95 0 info@holsteinischeschweiz.de
www.holsteinischeschweiz.de/tour/holsteinische-schweiz-radtour
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling

ADRESSEOPLYSNINGER

Udgiver:
Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH)
Wall 55, 24103 Kiel, Tyskland
Telefon: +49 (0) 431-600 58 40
https://www.sh-tourismus.de/da/, info@sht.de

Administrerende direktør: Dr. Bettina Bunge
Chairman of the Supervisory Board: Julia Carstens
Amtsgericht Kiel, HRB 5412. Hovedsæde: 24103 Kiel
skatte-nr.: FA Kiel 1929502920

Billedrettigheder

Titel: www.ostsee-schleswig-holstein.de, Oliver Franke;
Route 1: Carlos Arias Enciso, www.nordseetourismus.de;
Route 2: SHBT, Photocompany; Route 3: Ostsee-Holstein Tourismus; Route 4: www.ostsee-schleswig-holstein.de;
Route 5: Gerald Hänel, GARP; Route 6: Gerald Hänel, GARP;
Route 7: Gerald Hänel, GARP; Route 8: TA.SH, Jan-Christoph Schultchen; Route 9: Oliver Franke; Route 10: Jürgen Klemme, HLMS; Route 11: Markus Tiemann, HLMS; Route 12: HLMS, Jürgen Klemme; Route 13: Markus Tiemann, HLMS;
venstre billede: Gerald Hänel, GARP; Intro højre: Gerald Hänel, GARP

2. oplag juli 2023

Oplag: 2.000 stk.

Kartografi: Baltic Internet Design, Indehaver: Heike Fuhrmann, Bischof-Kieckbusch-Str. 3, 23701 Süsel, www.landkarten-erstellung.de

Redaktion: Mareike Zeddel / Marta Wrage / Laura Raeke

Layout: maktrausch GmbH, Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel, www.maktrausch.com



10 – Elbicykelstien (Elberadweg)

Find nye kurser: Start din tur i Slesvig-Holsten langs den næststørste flod i Tyskland. Fra Brunsbüttel til Lauenburg er der et varieret landskab langs floden med hyggelige udsigtspunkter og interessante seværdigheder. Ikke kun Elben udstråler en maritim atmosfære: Nyd den berømte Matjes, eller, besøg Elbens skibsfartsmuseum i shippingbyen Lauenburg.

Længde: 170 km
Stiernes tilstand: Mest asfalteret eller grusveje
Kontakt: Koordinierungsstelle Elberadweg Nord tlf.: + 49 (0) 45 42/85 68 62 nord@elberadweg.de
www.elberadweg.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



11 – Gamle saltveje (Alte Salzstraße)

Grønne veje til det hvide guld: I middelalderen var salt ekstremt værdifuldt. Fra saltværket i Lüneburg i Niedersachsen blev den værdifulde ejendom transporteret på en handelsrute til Hanseforbundets dronning Lübeck for at sende den derfra til havnebyerne i Østersøen. Følg de historiske spor gennem hertugdømmet Lauenburg langs Elbe-Lübeck-kanalen og over Trave til Lübeck-Travemünde.

Længde: 116 km
Stiernes tilstand: For det meste asfalterede sandstier og lavtrakerede veje
Kontakt: Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH tlf.: +49 (0) 45 42/85 68 60 info@hlms.de
www.herzogtum-lauenburg.de/radfernweg-alte-salzstrasse-streckenverlauf
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



12 – Cykelvej Hamburg-Rügen (Radfernweg Hamburg-Rügen)

En dejlig tur til Østersøen: Ruten fra Hamburg til Østersø-øen Rügen (Mecklenburg Vorpommern) fører ud af storbyen og ind i det rolige Slesvig-Holsten. Efter den middelalderlige handelsrute føres du gennem hertugdømmet Lauenburg langs Elbe-Lübeck-kanalen og de smukke gamle byer Mölln og Ratzeburg. På din vej kan du nyde stilheden i de storslåede skove og udsigten over en af de funkende søer.

Længde: 100 km
Stiernes tilstand: For det meste asfalterede sandstier, nogle asfalterede passager
Kontakt: Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH tlf.: +49 (0) 45 42/85 68 60 info@hlms.de
www.herzogtum-lauenburg.de/auf-dem-radfernweg-hamburg-ruegen
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling



13 – The Iron Curtain Trail

På begge sider: Den over 10.000 km lange jerntæppesti fra Barentshavet til Sortehavet er en af 15 tematiske internationale cykelruter ned gennem Europa. Fra Trave til Elben fører stien dig nogle gange på den Lauenburgske side, andre gange på den Mecklenburgske side, men altid langs de synlige minder om den kolde krig. Kør gennem et uberørt landskab forbi glitrende søer, bølgender bakker og dybe skove.

Længde: 160 km
Stiernes tilstand: Overvejende asfalterede stier, delvist asfalterede
Kontakt: Herzogtum Lauenburg Marketing und Service GmbH tlf.: +49 (0) 45 42/85 68 60 info@hlms.de
www.herzogtum-lauenburg.de/iron-curtain-trail
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling

VINDEN I RYGGEN

kort over fjernruter for cyklister

Udbredt og fladt landskab, 13 udvidede cykelveje med vinden i ryggen - Slesvig-Holsten tilbyder de absolut bedste forudsætninger for en cykelferie

Kør langs diget ved Vesterhavskysten med udsigt over Vadehavet. Lad Østersøens klipper glide forbi, og udforsk de drømmende sølandskaber, skove og marker inde i landet. 13 udbyggede cykelstier fører dig gennem afvekslende, rige naturområder, pulserende havnebyer, historiske landsbyer og forbi spændende kulturelle højdepunkter.

Vi har samlet yderligere oplysninger til dig på internettet, herunder korthenvisninger og GPS-spor:
www.sh-fahrradland.de
www.sh-tourismus.de/da/aktiviteter/cykling

Vi ønsker dig en masse sjov med at udforske vores lange cykelruter.



FOR ENDNU MERE INSPIRATION

Vi ønsker dig en masse fornøjelser i din feriele planlægning og ser frem til snart at byde dig velkommen hos os i det ægte nord.

På vores hjemmeside har vi samlet yderligere inspiration og tips til din cykelferie i Slesvig-Holsten. Hold dig orienteret, og besøg os på Facebook, Instagram og Twitter, få mere at vide om de seneste højdepunkter, de smukkeste hjørner af det ægte nord, og husk at sikre din andel af feriefornøjelserne.

sh-tourismus.de/da

oplev.slesvig.holsten

schleswigholsteinurlaub
Hvad enten du er feriegæst eller lokal indbygger: Vis os dit smukkeste øjeblik i SH under #meinSH

Schleswig-Holstein-Urlaub

Schleswig-Holstein-Urlaub

Find mere inspiration i vores magasin „true nordISH“